

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 01 ноября 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	189/224
	Чай	180/200	43/51
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Томаты	40/60	9/14
	Щи на м/б	150/200	152/182
	Пудинг вермишелевый с мясом	180/200	274/325
	Компот из ягод	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Вафли	30/40	164/208
ужин			
	Сладкий плов	180/200	189/245
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1507/1800	1434/1799

Зав производством \_\_\_\_\_